

# FICHE METHODE : COMMENT APPRENDRE UN COURS ?

*Fiche élaborée par la seconde 10 du lycée Montebello de Lille pendant l'heure d'AIPP avec Mme DEGOBERT,  
professeur principal de SVT*

## 1. Le cours commence à s'apprendre en classe !

- Ecouter et participer en cours,
- Prendre le cours correctement et entièrement,
- Ne pas hésiter à demander aux profs des explications à la fin d'un cours.

## 2. L'apprentissage demande des conditions particulières :

- Etre au calme,
- Etre concentré.

## 3. Quelques idées de chacun d'entre vous POUR APPRENDRE :

- Lire la leçon,
- Relire plusieurs fois le cours,
- Ecrire et apprendre les titres et sous titres = faire le plan du cours sur une fiche,
- Retenir les gros points de chaque partie = les écrire sur une fiche résumée,
- Faire des fiches méthodes pour retenir les notions importantes du cours,
- Apprendre par cœur les conclusions, le vocabulaire,
- Réviser les TP, DS, interrogations et exercices (les refaire si besoin),
- Refaire les exercices non compris...

## 4. Quelques idées de chacun d'entre vous POUR VERIFIER :

- Se faire interroger par des proches ou réciter,
- Se réunir avant le contrôle pour discuter des problèmes d'incompréhension dans le cours,
- Se faire des minis interrogations par écrit, refaire des schémas bilan,

## 5. Les conditions de la veille et du jour même :

- Bien dormir et se coucher tôt,
- Prendre un bon petit déjeuner bien équilibré,

## 6. Apprendre dans le temps :

- Relire le cours régulièrement,
- Lire les leçons de temps en temps,
- Ne pas apprendre à la dernière minute, il faut se préparer pour un DS,
- Surtout ne pas apprendre la veille et encore moins le jour même !
- Réviser une semaine à l'avance.

## 7. Quelques remarques selon les matières

- en maths : apprendre les propriétés et refaire les exercices,
- en français il faut comprendre et refaire les exercices, relire les textes lus en classe,
- en langues : ce n'est pas que du par cœur, il faut surtout apprendre le vocabulaire et la conjugaison, copier les mots de vocabulaire pour apprendre à les orthographier,
- en SVT : revoir les notions, les expériences lire le cours, refaire les exercices,
- en sciences physiques lire le cours, et revoir les TP et les propriétés,
- en histoire revoir les documents vus en cours et relire le cours,
- en sports et en arts ; entraînement régulier le week-end,
- pour la culture personnelle : regarder les informations pour savoir ce qu'il se passe dans le monde ou encore des documentaires.